



نظام "تحوّل": دليلك الرقمي المتكامل لكسر لكسر العادات السيئة

استعد السيطرة على حياتك بنظام علمي مُبسط ومصمم للنمو المستدام.

فخ الطيار الآلي: الفجوة بين النية والتنفيذ



65% من أفعالنا اليومية تبدأ تلقائياً دون قرار واعٍ.



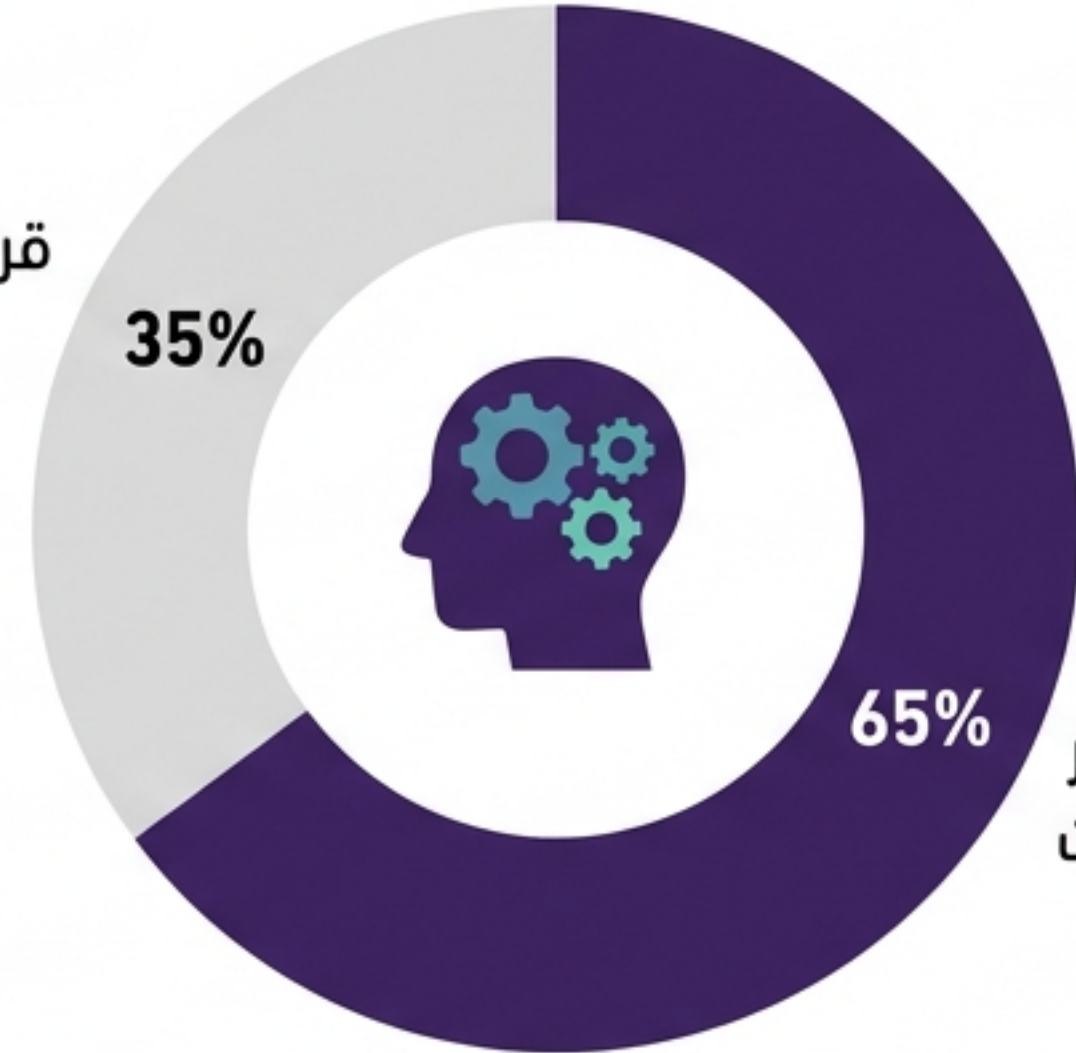
88% من السلوكيات تُنفذ آلياً بمجرد استثارتها.



46% فقط من العادات تتوافق مع أهدافنا الحقيقية.

قرارات واعية

35%



65%

سلوكيات تُدار تلقائياً - عادات

قوة الإرادة وحدها لا تكفي؛ أنت بحاجة إلى نظام يتدخل في "اللاوعي" لكسر الحلقة.

الهندسة السلوكية: دمج اليقظة مع "العادات الذرية"



1. اجعله غير واضح. (إخفاء المحفز)	2. اجعله غير جذاب. (تغيير القناعة)
3. اجعله صعباً. (إضافة احتكاك)	4. اجعله غير مُرضٍ. (عواقب فورية)

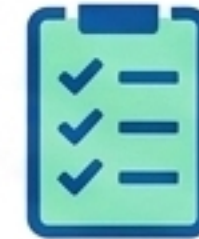
الجودة الفنية: تجربة رقمية خالية من الاحتكاك



تقليل العبء المعرفي
(مصمم وفق مبادئ
"ماير" الاثني عشر
للسائط المتعددة).



سهولة الوصول الفوري
(قوالب Notion تفاعلية
وملفات PDF ذكية).



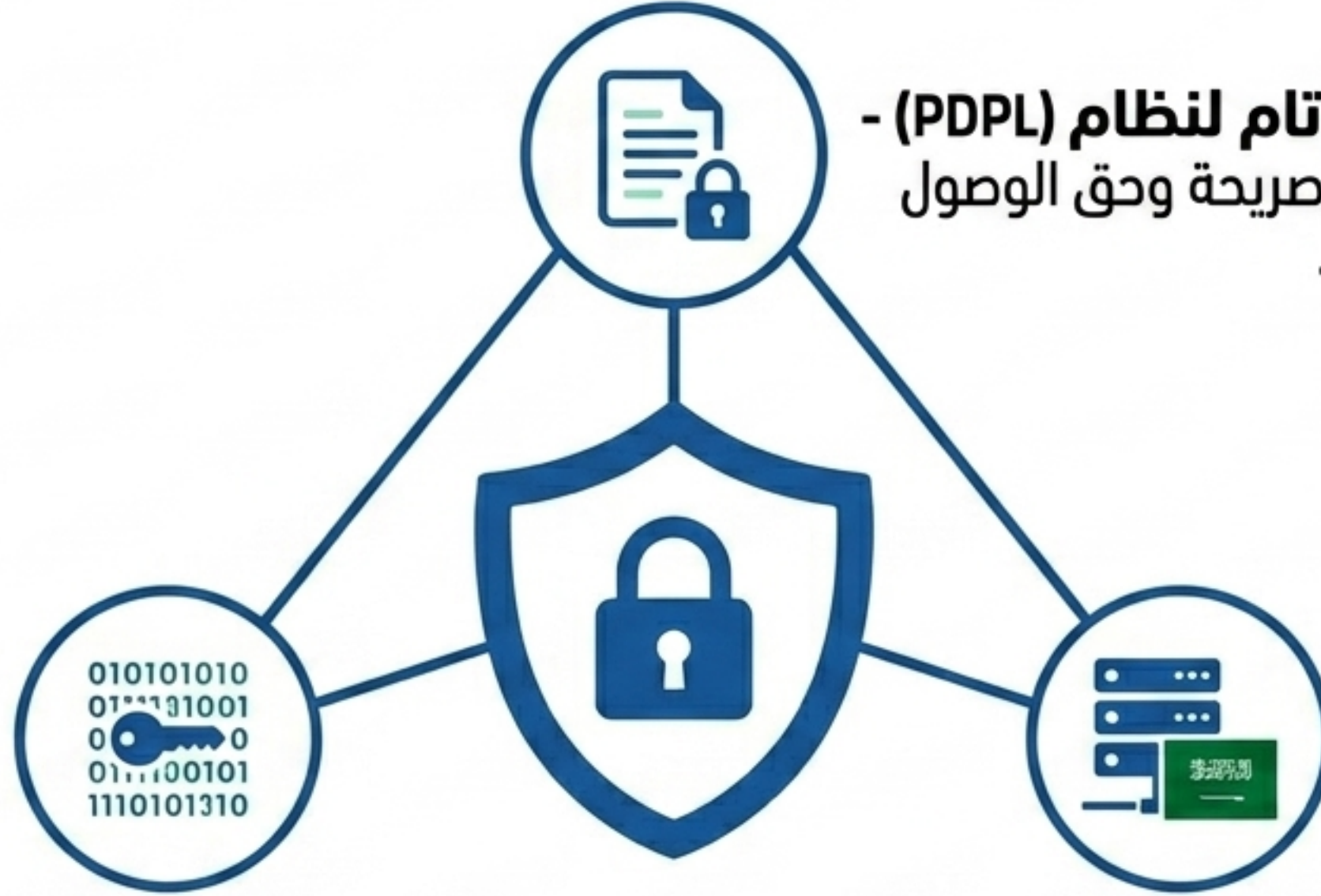
تقسيم المحتوى
(Chunking) لوحدات
دقيقة تضمن تطبيق
"قاعدة الدقيقتين".



الأجهزة الذكية أولاً
(Mobile-First) لتوافق
رقمي متقدم.

الأمان الرقمي: سيادة تامة على بياناتك الشخصية

امتثال تام لنظام (PDPL) -
موافقة صريحة وحق الوصول
والحذف.



تشفير عسكري (AES-256)
وبروتوكول إبلاغ فوري
(SDAIA) خلال 72 ساعة.

استضافة محلية سيادية
لحفظ البيانات داخل
المملكة.

نحن لا نبيع البيانات؛ نحن نحمي رحلة تحولك.

مواطنة ثقافية: مصمم بهوية وطنية وقيم سعودية رصينة

رؤية 2030

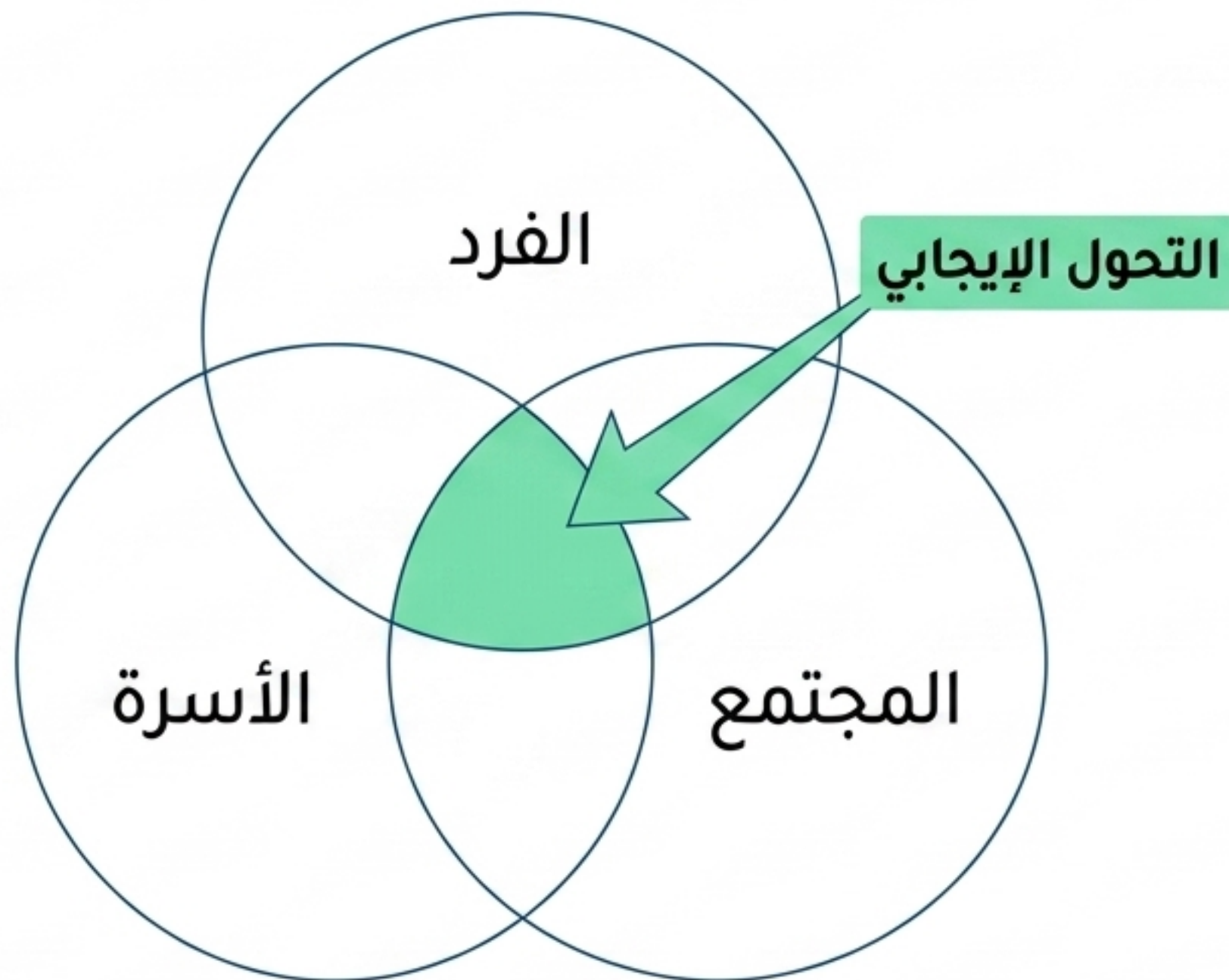
بناء مجتمع حيوي عبر تعزيز جودة الحياة والحد من التبعية الرقمية.

الترابط الأسري

توفير "نمط العائلة" لتمكين الوالدين من متابعة الأبناء بخصوصية وتحفيز.

السيادة اللغوية

واجهات وإشعارات بلغة عربية فصحة رصينة، تعزز الهوية وتبتعد عن الترجمات الآلية.



قياس الأثر: بيانات دقيقة لنمو مستدام



لوحة قياس العادات (Habit Scorecard): تتبع مرئي لتكرار السلوك اليومي.

لوحة قياس الأسعي

ربماط	الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
_____	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
_____	✓	✓		✓	✓	✓	✓
_____	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
_____	✓	✓	✓	✓	✓		✓
_____	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

مؤشرات الأداء السلوكية (KPIs)

معدل التنشيط: > 70%
(إتمام أسبوع التغيير الأول).



معدل الاحتفاظ: > 20%
(مستخدمون نشطون بعد 30 يوماً).



العائد الاجتماعي (SROI): تحويل
الانضباط إلى وفر مالي وصحي
ملموس.



لماذا "تحوّل"؟ (مصفوفة القيمة)

الجهد الفردي (الإرادة)	التطبيقات الأجنبية	نظام "تحوّل"	
✗	✓	✓	الأساس العلمي والمنهجية
~	✗	✓	التوافق مع القيم السعودية
✗	✗	✓	الأمان وامتثال (PDPL)
✗	✓	✓	سهولة الاستخدام (No-Code)

تسعير على أساس القيمة: في متناول الجميع

باقعة التغيير الشامل (شهري)

السعر: 49 ريال

- المميزات: تتبع غير محدود، قوالب Notion الذكية، تقارير أداء.

باقعة العائلة (مميزة)

السعر: 599 ريال / سنوياً

- المميزات: 5 حسابات منفصلة، لوحة تحكم للوالدين، تعزيز التحول الجماعي.

الباقعة الميسرة (الأساسية)

السعر: مجانية للأبد

- المميزات: تتبع عادة واحدة، تمارين تنفس أساسية.

القرار لك.. ابدأ رحلة التحول اليوم



احصل على نسختك الآن

انضم إلى الآلاف ممن استعادوا السيطرة على مسار حياتهم.
ضمان الجودة: التزام كامل برد المبلغ خلال 14 يوماً إذا لم تلمس
تغييراً حقيقياً في وعيك السلوكي.